

« prie incessamment celui qui unie la prière aux œuvres et les œuvres à la prière »
(Origène)

Prier est toujours possible : « Il est possible aussi, au marché ou pendant une promenade solitaire, de faire une prière fréquente et fervente. C'est possible aussi au magasin, soit pendant que vous achetez, soit pendant que vous vendez, ou aussi pendant que vous faites la cuisine » (Saint Jean Chrysostome).

Quelles sont les principales objections à la prière ?

Voici certaines objections à la prière :

- Je n'ai pas le temps : j'ai bien d'autres choses à penser et à faire
- Je n'ai pas envie
- C'est inutile de prier puisqu'il faut plutôt agir
- Je ne réussis pas à prier puisque je suis fréquemment distrait, puisque mon cœur est aride, incapable de prier.

Des telles objections et difficultés peuvent être surmontées :

- en approfondissant la signification et la valeur de la prière authentique du chrétien
- en priant et en demandant l'aide à Dieu
- en se souvenant que la prière suppose aussi un effort et une lutte contre nous-mêmes, contre les pièges du diable, contre les conceptions erronées, diverses mentalités diffuses qui nous sont proposées quant à la prière
- en croissant dans la vertu d'humilité, de confiance et de persévérance.

Quant à celui qui affirme qu'il ne prie plus, parce que dans le passé il a beaucoup prié et il n'a pas été exaucé, c'est bien de lui rappeler que Dieu tarde parfois à nous exaucer ou ne nous exauce pas complètement :

- pour vivifier notre fidélité, notre constance, notre confiance en Lui
- pour vérifier l'authenticité, l'opportunité ou la nécessité de ce que nous lui demandons, et surtout la conformité de nos demandes à la volonté de Dieu
- pour consolider notre foi
- pour ne pas nous donner quelque chose qui n'est pas notre vrai et meilleur bien : Dieu nous connaît et nous aime plus que nous-mêmes
- pour nous réserver quelque chose de meilleur et de plus utile, qu'il souhaite nous offrir par la suite. Lui, en effet, voit très bien, très loin et en profondeur tout ce qui nous concerne.

D'après Mgr Raffaello Martinelli

LA PRIÈRE EN GÉNÉRAL

Qu'est-ce que la prière chrétienne ?

La prière chrétienne est :

- élévation de l'âme vers Dieu
- don de Dieu et action de l'homme
- entretien, relation des fils de Dieu avec leur Père, par le Fils, dans le Saint-Esprit
- adhésion humble et confiante à la volonté de Dieu le Père
- nécessité vitale : le chrétien, par sa vie spirituelle, en a absolument et incessamment besoin comme il a besoin de l'air et de l'eau pour sa vie biologique

Elle jaillit de l'Esprit-Saint : « Dieu a envoyé dans nos cœurs l'Esprit de son Fils qui crie : Abba, Père » (Gal 4,6). C'est le même Esprit, qui prie dans le chrétien et enseigne « ce qu'il convient de demander » (Rm 8,26) dans la prière.

Elle demande un cœur humble, repent et riche de Foi, à l'homme qui prie, lequel se reconnaît comme créé à l'image de Dieu, racheté par le Christ, sanctifié par le Saint-Esprit : « Tout est possible pour celui qui croit » (Mc 9,23).

La prière a donc une double dimension :

- descendante : invitation que Dieu adresse à l'homme
- ascendante : réponse de l'homme à Dieu

Comment se comporte Jésus au regard de la prière ?

Durant sa vie sur la terre, Jésus prie :

- selon les rythmes et les prières de son peuple
- fréquemment, aussi de nuit, dans la solitude et en particulier avant les moments décisifs de sa mission
- en disant « Abba, Père » : sa prière est une prière filiale, jaillit de son être de Fils éternel de Dieu.
- il prie pour nous, comme notre prêtre ; avec nous, comme notre Tête et guide ; il est aussi prié par nous, comme notre Dieu.

Toute la vie de Jésus est une incessante prière, une communion profonde et intime avec Dieu Son Père : ses paroles et ses actions sont la manifestation visible de sa prière continue.

Jésus est le « Maître de la prière » pour le chrétien. Lui, déjà en priant, nous enseigne comment prier. Et en même temps il donne des indications précises sur la prière. Par exemple :

- « Quand vous priez, dite : Père » (Lc 11,2)
- « Ne multipliez pas les paroles comme les païens, qui croient être écoutés à force de paroles (...) puisque le Père sait ce dont vous avez besoin avant de le lui demander » (Mt 6,7-8)
- « Quand tu pries, entre dans ta chambre et ferme la porte, prie ton Père dans le secret » (Mt 6,6)
- « Si tu présentes ton offrande à l'autel et là tu te souviens que ton frère a quelque chose contre toi, laisse là ton don devant l'autel et va d'abord te réconcilier avec ton frère et puis retourne à offrir ton don » (Mt 5,23-24)
- « Priez pour vos persécuteurs, puisque vous êtes les fils de votre Père céleste » (Mt 5,44-45)
- « Demandez et vous recevrez, cherchez et vous trouverez, frappez et l'on vous ouvrira » (Lc 11,9). « Demandez et vous obtiendrez pour que votre joie soit pleine » (Jn 16,24)
- « Vous n'avez pas, parce que vous ne demandez pas ; vous demandez et vous n'obtenez pas parce que vous demandez mal » (Jc 4,2-3)
- « Cherchez avant tout le Règne de Dieu » (Mt 6,33) et le Père céleste donnera à celui qui prie ainsi, tout ce dont il a besoin.

Le Notre Père

À la question : « Seigneur apprenez-nous à prier » (Lc 11,9), Jésus répond en enseignant la prière du Notre Père. Cette prière :

- est la synthèse de tout l'évangile
- nous met en communion avec le Père et avec Jésus-Christ
- contient sept demandes à Dieu le Père. Les trois premières ont comme objet la gloire du Père : la sanctification du Nom, l'avènement du Règne et l'accomplissement de la volonté divine. Les quatre autres lui présentent nos désirs et se rapportent à notre vie (pour la nourrir, la purifier du péché et la libérer du mal)
- avec l'Amen final, nous exprimons notre *fiat* aux sept demandes : Ainsi soit-il.

Quelles sont les sources où le chrétien puise pour sa prière ?

Elles sont :

- La Parole de Dieu, contenue dans l'écriture Sainte
- La liturgie de l'Eglise, en particulier les Sacrements et l'Office Divin
- Les vertus théologiques : Foi, Espérance et Charité

Il est bien que le chrétien utilise toutes ces sources de manière complémentaire, en donnant toujours la première place à la Messe, source et sommet de toute la vie du chrétien et de l'Eglise, ainsi que modèle de toute prière.

Quelles sont les formes principales de la prière chrétienne ?

Les formes principales de la prière sont :

- quant au contenu de la prière (ARDOR) :
 - la prière d'adoration
 - la prière d'action de grâce : « En toute chose, rendez grâce » (1Th 5,18). On rend grâce à Dieu pour les dons de la création et de la rédemption. Tout événement et toute nécessité peut devenir motif d'action de grâce.
 - la prière de demande, qui a pour objet surtout le pardon, la recherche du Règne de Dieu (« Que votre règne arrive ») comme également toute vraie nécessité pour nous et pour les autres
 - la prière de louange/offrande de soi : on rend gloire à Dieu parce qu'il est, avant tout et pour ce qu'il fait.
- quant à la manière de prier :
 - la prière vocale : elle est fondée sur l'unité du corps et de l'esprit dans la nature humaine ; elle associe le corps (la voix) à la prière intérieure du cœur. Elle favorise la prière avec les autres.
 - la prière méditative : elle met en action la pensée, l'imagination, l'intelligence. Elle peut être aidée par un livre (en particulier la Sainte-Écriture : *lectio divina*), par des images, par les écrits des Pères de l'Eglise et des saints, par la contemplation de la Création, par les événements du quotidien ...
 - la prière contemplative (ou oraison) : elle est un regard de foi fixé sur Dieu, un amour silencieux, « un commerce intime d'amitié, où l'on s'entretient souvent seul à seul avec ce Dieu dont on se sait aimé » (Sainte Thérèse d'Avila).

Toutes ces formes de prière sont nécessaires et complémentaires dans la vie du croyant et de l'Eglise.

La Messe contient, exprime, réalise et complète en somme toutes ces formes de prière. Il n'y a pas de prière qui soit égale ou supérieure à la célébration eucharistique.

Quelle relation y a-t-il entre la prière du chrétien et l'Eglise ?

Toute prière authentique du chrétien est aussi prière de l'Eglise et dans l'Eglise : le chrétien, en effet, est membre de l'Eglise, en vertu du Baptême. L'Eglise, soit céleste, soit pèlerine sur la terre, prie avec lui, en lui et pour lui. Et lui, prie dans l'Eglise, avec l'Eglise et pour l'Eglise.

Quand prier ?

« Priez sans cesse » (1 Th 5,17) :

« en rendant continuellement grâce, pour toute chose, à Dieu le Père au nom de Notre-Seigneur Jésus-Christ »

« avec toutes les sortes de prières et supplications dans l'Esprit » (Eph. 6,18)